

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Солерудниковская гимназия**

Рассмотрено на заседании кафедры
«Творчество»
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

Класс: **11**

Количество часов (в неделю): **1**

Количество часов (в год): **34**

Уровень: **базовый**

Учитель: **Ветчининова Н.В.**

Программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы **основного** общего образования

Планируемые результаты

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового образа жизни
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и специальные сообщества
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде.
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение оценивать правильность выполнения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- умение оказать первую помощь пострадавшим
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса.

Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Основные понятия о здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

Факторы разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья.

Инфекции передаваемые половым путём, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношения полов.

Семья в современном обществе.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Оказание помощи первой.

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях.

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

Основы военной службы.

Законы РФ о воинской службе.

Воинская обязанность граждан России.

Содержание воинской обязанности.

Организация воинского учёта.

Добровольная подготовка к военной службе.

Порядок прохождения военной службы по призыву.

Военная служба по контракту.

Учебные заведения ВС.

Строевой устав ВС.

Тематическое планирование 11 класс.

Тема урока (Раздела)	Количество часов	Содержание	Вид деятельности
Раздел 1. Основы здорового образа жизни.			Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности. Знать о путях заражения ВИЧ-инфекцией.
1. Нравственность и здоровье.	1	Семья и её значение в жизни человека.	
2. Правила личной гигиены.	1	Личная гигиена, общие определения и понятия.	
3. Инфекции, передаваемые половым путём.	1	Профилактика СПИДа.	
4. Понятия ВИЧ –инфекции и СПИДе.	1		
Меры профилактики ВИЧ-инфекции.			
5. Семья в современном обществе.	1		
Раздел 2. Основы военной службы.			Знать обязанности граждан по защите государства. Использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
6. Законы РФ о воинской службе.	1	Воинская обязанность, определение воинской обязанности.	
7. Воинская обязанность граждан России.	1		
8. Содержание воинской обязанности.	1		
9. Организация воинского учёта.	1	Обязанности граждан по воинскому учёту.	
10. Первоначальная постановка на воинский учёт.	1		
11. Обязанности граждан по воинскому учёту.	1	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.	
12. Обязательная подготовка к военной службе.	1		
13. Требование к индивидуальным качествам специалистов.	1		
14. Добровольная подготовка к военной службе.	1	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан.	
15. Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учёт.	1		
16. Профессиональный психологический отбор.	1	Организация профессионально-психологического отбора.	
17. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1		
18. Правовые основы военной службы.	1	Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых Сил России.	
19. Статус военнослужащего.	1		

20. Военные аспекты международного права.	1	Военная служба - особый род государственной службы.	
21. Призыв на военную службу.	1		
22. Освобождение от призыва.	1	Льготы, предоставляемые военнослужащим проходящим службу по призыву.	
23. Отсрочки от призыва.	1		
24. Порядок прохождения военной службы по призыву.	1		
25. Военная служба по контракту.	1		
26. Порядок заключения контракта.	1		
27. Учебные заведения ВС.	1		
28. Условия поступления в учебные заведения ВС РФ.	1	Порядок заключения контрактов.	
29. Требования к абитуриентам.	1	Условия поступления в военно-учебные заведения.	
30. Альтернативная служба.	1	Требования к абитуриентам.	
31. Строевой устав ВС.	1		
32. Движение в строю.	1		
33. Повороты на месте и в движении.	1		